

## Qu'elles sont les étapes ?

Toute séance débute au préalable par une prise de contact téléphonique ou écrit. Cet échange est nécessaire car il me permet de comprendre vos problématiques et de ressentir les émotions, les sentiments et les blessures qui émanent de vous pour me guider au mieux vers votre chemin de guérison.

La consultation se décompose d'un temps de discussion et d'un temps de mise en pratique. Vous restez habillé, allongé confortablement sur la table de massage.

Une fois le soin terminé, je vous fais un retour de ce que j'ai ressenti, visualisé ; toujours en étant juste avec vous et bienveillante. Les effets de la séance continuent à se faire naturellement dans les jours suivants la séance. Vous recevrez une énergie de « guérison » assez importante; c'est pourquoi, après le soin, ne prévoyez aucune activité « sociale ». Rentrez chez vous, mangez très léger, buvez beaucoup et reposez- vous. Il est donc indispensable de recevoir ce soin un jour où l'on est en congé par exemple.

Les soins énergétiques sont également réalisables à distance et sont recommandés pour les personnes qui ne peuvent pas se déplacer en cabinet, les bébés et les enfants, les personnes habitant en dehors du département. Ils seront effectués soit par visio ou avec une date de naissance, photo et les énergies qui franchissent l'espace.

Je serais toujours honnête avec vous concernant les conséquences d'un soin : en effet, cela peut remuer, ou alors provoquer tout le contraire : bonheur, sensation de paix, osmose, connexion. Certaines personnes à l'inverse se sentiront fatiguées, nauséuses, patraques, sensation de chaud froid. C'est normal ; c'est le corps qui réagit et c'est bon signe cela signifie que le travail est en train de se faire et que les déblocages se font. Les portes s'ouvrent mais votre corps n'aime pas trop les changements. Je conseille de ne rien prévoir après pour se reposer et recevoir aucune onde négative et de boire beaucoup. Les soins énergétiques, ne remplacent pas les soins médicaux, ni les traitements prescrits par un médecin, mais peuvent représenter un merveilleux complément.